

1200m	1000m	800m	600m
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18
19	19	19	19
20	20	20	20
21	21	21	21
22	22	22	22
23	23	23	23
24	24	24	24
25	25	25	25
26	26	26	26
27	27	27	27
28	28	28	28
29	29	29	29
30	30	30	30
31	31	31	31
32	32	32	32
33	33	33	33
34	34	34	34
35	35	35	35
36	36	36	36
37	37	37	37
38	38	38	38
39	39	39	39
40	40	40	40
41	41	41	41
42	42	42	42
43	43	43	43
44	44	44	44
45	45	45	45
46	46	46	46
47	47	47	47
48	48	48	48
49	49	49	49
50	50	50	50
51			
52			
53			
54			
55			
56			
57			
58			
59			
60			
61	60	61	60
62	61	62	61
63	62	63	62
64	63	64	63
65	64	65	64
66	65	66	65
67	66	67	66
68	67	68	67
69	68	69	68
70	69	70	69
71	70	71	70
72	71	72	71
73	72	73	72
74	73	74	73
75	74	75	74
76	75	76	75
77	76	77	76
78	77	78	77
79	78	79	78
80	79	80	79
81	80	81	80
82	81	82	81
83	82	83	82
84	83	84	83
85	84	85	84
86	85	86	85
87	86	87	86
88	87	88	87
89	88	89	88
90	89	90	89
91	90	91	90
92	91	92	91
93	92	93	92
94	93	94	93
95	94	95	94
96	95	96	95
97	96	97	96
98	97	98	97
99	98	99	98
100	99	100	99

If more than 160 claims or 10 actions  
choose additional sheet here.